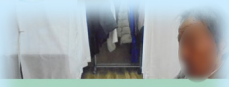
2019年 ひとやすみ通信３月号

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 カラオケ
	各種体操(ラジオ体操・手指運動・口腔体操・リズム体操)や機能訓練、脳トレ(計算・漢字　回想法）、歌唱・趣味、物作り、ゲーム、談話など。					
3	4	5	6	7	8	9 カラオケ
	各種体操(ラジオ体操・手指運動・口腔体操・リズム体操)や機能訓練、脳トレ(計算・漢字　回想法）、歌唱・趣味、物作り、ゲーム、談話など。					
10	11	12	13	14	15	16 カラオケ
	各種体操(ラジオ体操・手指運動・口腔体操・リズム体操)や機能訓練、脳トレ(計算・漢字　回想法）、歌唱・趣味、物作り、ゲーム、談話など。					
17	18	19	20	21 春分の日	22	23 カラオケ
	各種体操(ラジオ体操・手指運動・口腔体操・リズム体操)や機能訓練、脳トレ(計算・漢字　回想法）、歌唱、談話など。					
24/31	25	26	27	28	29	30
	各種体操(ラジオ体操・手指運動・口腔体操・リズム体操)や機能訓練、脳トレ(計算・漢字　回想法）、歌唱、談話など。					

２月のご様子

ひとやすみ　の鬼退治！

豚汁づくり☆



お誕生日おめでとうございます♪

随時　見学受付中！ひとやすみ

デイサービスセンター　ひとやすみ　〒590-0961堺市堺区寺地町西2丁2番16号
☎072-224-9121　FAX072-224-9122　ホームページ つくしの会